

新しい文武館の活動スタイルについて

令和2年6月9日

はじめに

○これは、みなさんやみなさんの家族を守るための対策です。それと同時に、柔道を守るための対策でもあります。

○この活動スタイルは、全日本柔道連盟の通知に従っています。全国すべての道場で、同じような対策が取られています。

1 道場に来る前に

- (1) 健康記録表に自分の体調を記入します。体調が悪ければ、休んでください。
- (2) 手をよく洗います。
- (3) マスクをつけます。
- (4) 十分な水分を用意してください。

2 道場に來たら

- (1) 保護者の方とは道場の外で別れてください。
- (2) 入口で、アルコールによる手の消毒を行ってください。
- (3) マスクをした上で、元気よく「お願いします」と言って、入ってきてください。
- (4) 健康記録表を当番の保護者に渡してください。
- (5) みんなで一か所にかたまらないように、道場の周りに広がって荷物を置きます。
- (6) 7月3日までは、練習中はマスクをつけます。休けい中は、自分の荷物の場所にもどってマスクを外します。
- (7) 休けい中に水分補給をしっかりとしましょう。
- (8) ほかの人とふれ合わないようにしましょう。

3 帰るとき、帰ったら

- (1) アルコールによる手の消毒又は手洗いをしてから帰りましょう。
- (2) 保護者の方とは道場の外で会いましょう。
- (3) できればすぐにお風呂に入りましょう。
- (4) 柔道衣は毎回洗たくしてください。

4 当番の仕事（保護者の方へ）

- (1) 午後6時45分までに道場の鍵を開けてください。まず、換気をお願いします。
- (2) 指導者とともに畳の拭き掃除をお願いします。
- (3) 参加者から健康記録表を受け取り、中学校に提出する「当日利用者名簿」に名前を記入してください。記入したら、健康記録表は持ち主に返してください。
- (4) 中学校に提出する「体育施設の利用にかかる新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」に記入してください。
- (5) 練習後、指導者とともに畳の拭き掃除、手で触れた部分の消毒をお願いします。
- (6) 施錠し、鍵と提出書類をまとめて中学校に返します。