健康記録表（チェックシート）

学年		氏名	

※練習日以外も毎日チェックし、練習に参加する日はチェックして指導者に渡してください。
※お子さんが小さい場合は、保護者の責任の下、チェックをお願いします。自宅から参加する場合は自宅でチェックをしてください。
※チェックシート項目で『熱が37.5度以上』、他項目が『ある』『いる』（味覚・嗅覚は『ふつう』以外）が1つでも該当する場合は、練習を休んでください。
※チェックシート項目以外にも「原因不明の体調不良」がある場合は、練習を休んでください。

日付	体温	自覚症状（それぞれの項目において、該当する部分に〇をしてください）												
		味覚（味の感じ方） 嗅覚（匂いの感じ方）			倦怠感（だるさ）		息苦しさ		せき		その他 風邪症状		同居家族内で 同様の症状	
		ふつう	鈍い	分からないことがある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	いない	いる
6月9日	度													
6月12日	度													
6月16日	度													
6月19日	度													
6月23日	度													
6月26日	度													
6月30日	度													
7月3日	度													
7月7日	度													
7月10日	度													
7月14日	度													
7月17日	度													
7月21日	度													
7月28日	度													
7月31日	度													